

# Nordic Walking & Non Competitiva

LA 10 MIGLIA MIRAMARINA NON COMPETITIVA TROFEO NORDIC WALKING TRIESTEDOMENICA 8 LUGLIO 2012

## ORGANIZZAZIONE:

A.S.D. FEDERCLUB TRIESTE

## PARTECIPAZIONE:

Libera

## PROGRAMMA:

- ore 07.00 Campo sacro &ndash; Apertura ufficio Iscrizioni, ritrovo giuria e concorrenti
- ore 07.00 Bivio di Miramare &ndash; partenza autobus diretto per Campo Sacro
- ore 08.30 chiusura iscrizioni
- ore 09.03 partenza Miramarina Nordic Walking & Non Competitiva
- Ore 11.30 premiazioni presso il Castello di Miramare

## PERCORSO:

Campo sacro &ndash; Prosecco &ndash; S.Croce (ristoro) &ndash; Aurisina scuola (spugnaggio) &ndash; Sentiero della Salvia (ristoro) &ndash; Via del Pucino (spugnaggio) &ndash; Via Livia &ndash; attraversamento SR14 &ndash; Parco del castello di Miramare (ristoro finale) per un totale di 16,200 km (10 miglia=16.092 km)

## TEMPO MASSIMO 2 ORE 45':

Dopo tale orario non sarà garantita l'assistenza sul percorso ed il partecipante sarà considerato escluso dalla manifestazione.

## ISCRIZIONI:

Tramite il modulo, scaricabile qui con contributo d'iscrizione di &euro; 15,00 (entro il 30 giugno, &euro; 20 dal 1 luglio fino a mezz'ora prima della partenza).

La quota comprende riconoscimento, 3 ristori, trasporto dall'arrivo alla partenza (dal Bivio di Miramare), servizio borse, servizio medico, servizio scopa.

Le iscrizioni, per tutti, possono essere effettuate:

1. tramite posta ad: Associazione Federclub Trieste &ndash; Via Orlandini 37/c 34100 Trieste

2. tramite fax al numero +39 040.347.7211

3. tramite e-mail: [info@federclubtrieste.it](mailto:info@federclubtrieste.it)

4. direttamente presso la sede di Via Orlandini negli orari di segreteria tutti i lunedì dalle 17 alle 19.

5. Il giorno della gara, a Campo Sacro, dalle ore 07.00 alle ore 08.30 presso l'ufficio iscrizioni con le stesse modalità elencate sopra, con la sola variante della possibilità di pagamento in contanti.

Alla scheda di iscrizione dovrà essere allegato assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione;

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuata:

1. in contanti presso la sede dell'Associazione Federclub Trieste di via Orlandini 37/c &ndash; 34100 Trieste

2. tramite bonifico bancario alla Banca di credito Cooperativo del Carso Il codice IBAN è

IT12L0892836490010000017847

Deve essere intestato ad Associazione Sportiva Dilettantistica Federclub Trieste, specificando nella causale i nomi degli atleti iscritti.

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

## PREMIAZIONI:

I primi tre gruppi più numerosi

## INFORMAZIONI:

ASD Federclub Trieste &ndash; Via Orlandini 37/c &ndash; 34100 Trieste &ndash; tel.040.372.1918 &ndash; fax 040.347.7211 - [info@federclubtrieste.it](mailto:info@federclubtrieste.it) &ndash; [www.federclubtrieste.it](http://www.federclubtrieste.it)