

# 11° Triathlon Città di Trieste

VAI ALLE CLASSIFICHE -->

Ritrovo: domenica 26 aprile dalle ore 9.30 presso il Polo Natatorio B.Bianchi a Trieste &ndash; Passeggio S.Andrea  
 Partecipazione: la gara è riservata a 240 atleti in regola con il tesseramento FITri &ndash; ITU per l'anno 2009 ed atleti stranieri in regola con le rispettive Federazioni Triathlon. Alla gara potranno inoltre partecipare con tesseramento FITri AMATORI anno 2009, effettuabile anche sul posto, tutti i possessori di certificato medico di idoneità sportiva-agonistica.

Percorso triathlon: NUOTO: 750 mt in piscina da 50 metri (tempo limite 20' ); CICLISMO: 20 km lungo circuito cittadino di 5 km da percorrersi 4 volte (percorso chiuso al traffico); CORSA: 5 km circuito cittadino (3 X 1.6 km).

Partenza: ore 13.00 1a batteria &ndash; a seguire di 15' le successive

Premiazioni: ore 16.30 nel triathlon saranno premiati i primi tre di ogni categoria F.I.Tri, e inoltre assegnati premi per un totale di 2000 Euro.

Iscrizioni: Compilare la scheda di iscrizione in tutte le sue parti ed inviarla, assieme alla ricevuta della quota di iscrizione alla A.S.D. La Bavisela, via San Nicolò 7, 34121 Trieste.

Pacco gara: A tutti gli iscritti verrà consegnato il pacco gara comprendente gadget tecnici, maglietta ricordo, pettorale, cuffia, buono pasto; sarà garantita assistenza medica e meccanica.

Rilievo tempi: a cura della Federazione Italiana Cronometristi e WINNINGTIME.

Ort: Sonntag, 26. April ab 9.30 Uhr am Schwimmbad B.Bianchi in Triest &ndash; Passeggio S.Andrea

Teilnahme: 240 Athleten können am Wettbewerb teilnehmen, die Mitglied der FITri &ndash; ITU 2009 sind und ausländische Teilnehmer, die in Ihrem Heimatland die Bedingungen zur Teilnahme erfüllen. Auch diejenige, die eine Jahreslizenz der FITri Amateure 2009 (auch vor Ort ausführbar) und ein ärztliches Zeugnis für Sportaktivitäten besitzen, können am Wettbewerb teilnehmen.

Strecke Triathlon: SCHWIMMEN: 750m im Schwimmbad von 50m (Limitzeit 20'); RADFAHREN: 20 km auf Strecke in der Stadt (4 Runden zu 5 km), (Strecke für Verkehr gesperrt) LAUFEN: 5 km auf Strecke in der Stadt (3 Runden zu 1.6 km)

Start: 13.00 Uhr Start 1. Startaufstellung &ndash; alle 15' die nächsten

Siegerehrung: 16.30 Uhr im Triathlon werden die ersten drei Gewinner jeder F.I.Tri Kategorie ausgezeichnet. Außerdem werden noch Preise verliehen für den Gesamtbetrag von 2000 Euro.

Anmeldung: Füllen Sie das Anmeldeformular in allen ihren Teilen verbindlich und schicken Sie es, zusammen mit dem Eingang der Anmeldegebühr auf die A.S.D. La Bavisela, via San Nicolò 7, 34121 Trieste.

Geschenkpaket: Im Organisationsbetrag ist folgendes inbegriffen: Medizinische und mechanische Betreuung, Geschenkpaket mit T-Shirt, Startnummer, Badekappe, Marke für die Nudelparty und kleine Werbe-beigaben.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt mit dem Chip von WinningTime und Kooperation der Federazione Italiana Cronometristi.

Meeting: Sunday 26th April from 9.30 a.m. at the Swimming pool Bruno Bianchi in Trieste - Passeggio S.Andrea

Participation: the race is open for 240 athletes and FITri &ndash; ITU card holders for 2009 or foreign athletes who comply with their own country's Triathlon regulations. Even those FITri Amateur cardholders 2009 possible to make on the race (day) with a medical certificate for competitive sport activities can participate.

Triathlon course: SWIM: 750 m in 50m swimming pool (limit time 20' ); BIKE: 20 km city course of 5 km (4 laps) (the course is closed to traffic) RUN: 5 km city course (3 laps of 1.6 km)

Start: 1 p.m. 1st heat &ndash; every 15' the others

Prize giving ceremony: 4.30 p.m. for the Triathlon the first three of any FITri category will be awarded, in addition there will be given prizes for 2,000 Euro.

Registration: Please fill in completely the entry form and send it with the receipt of payment to A.S.D. La Bavisela, Via San Nicolò, 7 &ndash; 34121 Trieste (Italy)

Goody bag: All participants will receive a goody bag with technical give-aways, T-shirt, bib number, swimming cap, voucher for the pasta party, medical and mechanical assistance will be guaranteed.

Time keeping: in cooperation with Federazione Italiana Cronometristi (Timekeeping Italian Federation) and WinningTime.